



Slankemaskin ga Anita resultater som synes

**SITTER SOM
STØPT:** Den gamle
dongeribuxsen har
kommet til heder og
verdighet igjen, etter
å ha vært for liten
i mange år.

Jeg ble stram og fin på 18 dager

Tre behandlinger med et ultralydapparat gjorde at Anita Grindheim (42) fra Bergen minsket livvidden dramatisk i løpet av kort tid. Og resultatet skal holde seg i lang tid fremover, lover behandleren.



HJEMMETREPORTASJE

Tekst: Merete Holger Storli
Foto: Jørn Grønlund

Rekk opp hånden, den som tror at denne flotte kvinnen er 42 år og har tre tenåringsbarn!

Når Anita Grindheim poserer for Hjemmet-fotografen i den åletrange kjolen sin, er det som å se en Hollywood-stjerne på den røde løperen.

Men Anita er yrkessjåfør, har mann og barn hjemme, og vi befinner oss i Bergen.

Den lekre kjolen hennes har levd et bortgjemt liv innerst i klesskapet i flere år, med sprenget glidelås.

Nå sitter den som et skudd.

Den er ikke det eneste plagget hun til sin store fryd har gravid frem fra de innerste gemmer. En ettersittende dongeribukse med lavt liv har også kommet til heder og verdighet igjen, etter å ha vært for trang i årevis.

Anita forteller at hun ikke har gått på diett, ikke trent beinhardt, ikke spist slankemidler, ikke tatt fettsuging. Hun har hatt tre behandlinger, i løpet av 18 dager, på benken hos sykepleier Vibeke Ones Thorstensen, med et såkalt Cavi-Lipo-apparat. Det er alt.

Fleire behandlinger trengs ikke, og ifølge Vibeke skal man heller ikke ha særlig flere enn dette:

– Mange trenger bare én behandling, og det meste er seks, med minst to ukers mellomrom sier hun.

– Så er man ferdig, og det skal ikke være nødvendig med etterbehandlinger for å holde resultatet ved like. Tvert imot skal den gode virkningen bare fortsette også i tiden etter hver behandling.

– Det er mulig jeg vil gå inn enda mer rundt midten, men det er egentlig ikke nødvendig, sier Anita Grindheim.

– Det morsomme er at jeg tok behandlingen først og fremst for helsens skyld, siden behandlingen skal virke avgiftende på kroppen.

– Men jeg skal ikke nekte for at den slankende «bivirkningen» er herlig, smiler hun.

«Pølsa» forsvant

Anita lever stort sett sunt, og er glad i fysisk aktivitet.

– Jeg går mye turer, jogger og har trent mye pilates tidligere. Dette konsentrerer seg jo spesielt om kjernemuskulaturen i mage og rygg. Men litt etter litt har det likevel sneket seg på noen ekstra kilo rundt livet.

Slik virker Cavi-Lipo

Dette er teorien bak behandlingen:

Cavi-Lipo er et ultralydssystem. Behandlingen foregår ved at en sonde føres langsomt over områdene som skal behandles. Ultralydbølgene har en frekvens (ca. 25 kHz) som kun skal påvirke fettcellene, ingen andre av kroppens øvrige celler. Behandlingen er helt smertefri.

Ultralydbølgene fører enkelt sagt til at fettcellene begynner å vibrere, og det danner seg små vakuumbobler i dem. Boblene får fettcellenes membran eller «celle-



SE FORSKJELLEN: Etter tre behandlinger er forskjellen stor hos Anita. Over navlen: 8,5 cm smalere; midt på navlen: 9,5 cm smalere; under navlen: 8 cm smalere. Foto: Klinikk Ones



Anita så ikke på dette som noen katastrofe, bortsett fra at det var litt synd med de klærne som ble for trange.

– Jeg har ikke slanket meg eller prøvd andre metoder for å bli kvitt de ekstra kiloene før behandlingen. Det var som sagt heller ikke det som opptok meg mest da jeg hørte om Cavi-Lipo, sier hun.



Anita kom i kontakt med Klinikk Ones i januar i år, etter å ha hørt et foredrag inneholder Vibeke Ones Thorstensen holdt om virkningene av Cavi-Lipo på lymfesystemet i kroppen.

– Jeg ble først og fremst interessert i de helsemessige virkningene, lymfedrenasjen, blodsirkulasjonen og mulig-

dampen skikkelig, i minst en halv time. Dette skal hjelpe lymfesystemet til å ta seg av fett som er blitt utskilt, slik at det til slutt forsvinner ut av kroppen når man går på toalettet.

Fjerner fett fra:

- Mage
- Rygg
- Hofter
- rumpe
- Lår
- Armer
- Hals
- Ansikt
- Områder med cellulitter
- «Bryster» hos menn



▲ **AKTIV:** Behandlingen med Cavi-Lipo skal gi en skikkelig kickstart til et sunnere liv. Anita er glad i å trene, så det er ikke noe problem. Hun er helt sikker på at hun vil klare å beholde den slanke midjen.

OVERRASKET: Jeg hadde aldri trodd at maskinen skulle ha en så stor virkning, sier Anita Grindheim.

Jeg ble stram og fin på 18 dager

Skeptiske forskere

Flere forskere og leger er skeptiske til slanking med ultralydmaskiner. Man tviler ikke på at fettcellene knuses med metoden, men er mer tvilende til påstanden om at fett forlater kroppen, fordi man ikke har sett bevis på at den smalere livvidden også fører til lavere vekt.

Man mener også at metoden kan ødelegge de gode fettcellene i underhuds fett, og er bekymret for virkningene av dette. Det hevdes at frigjort fett kan tas opp av

andre fettceller, som dermed blir overbelastet, eller av lever- og muskelceller som slik får et for høyt fettinnhold. Dette kan utløse høyere risiko for diabetes og hjerte-karsykdommer.

Det finnes ennå ikke langtidsstudier av ettervirkninger av ultralydslanking, så forskere vil ikke konkludere med at metoden er direkte farlig, men man mener likevel at uheldige ettervirkninger av slik slanking ikke kan utelukkes.

ten for å bli kvitt avfallsstoffer i kroppen, minnes Anita.

Anita ble målt nøye, og fotografert før behandlingen. Vibeke markerer flere punkter på kroppen til kunden, og kunden får et håndspeil, slik

at man selv kan kontrollere at målebåndet blir brukt på nøyaktig samme måte før og etter behandlingen.

– Hun viste meg flere før- og etterbilder av kunder som var blitt betraktelig smalere etter

bare én behandling. Men jeg var likevel skeptisk, sier Anita.

– For å være ærlig hadde jeg ingen forventninger til at behandlingen skulle ha slankende og oppstrammende virkning da jeg la meg på benken første gang. Men det spilte ingen rolle for meg da.

Virkning også i dagene etterpå

Det var nesten bare en fordel at Anita ikke brydde seg så mye om slanke-delen av behandlingen, for ifølge Vibeke er hun den som har fått dårligst resultat etter første behandling: Hun ble fire centimeter smalere rundt livet, men enkelte har gått inn hele 12 centimeter etter den første behandlingen.

– De fleste har et resultat etter første gangs behandling, på et sted mellom disse to ytterpunktene, forteller Anita.

Men i løpet av de neste dagene merket Anita at buksene ble stadig løsere rundt livet.

– Virkningen av behandlingen fortsetter i tiden etterpå; derfor behandler jeg aldri noen med kortere mellomrom enn to uker, sier Vibeke.

De gode virkningene fortsatte også etter andre og tredje behandling, for Anita. Energien steg, og klærne hang stadig løsere.

– Selv om den slankende effekten er den som synes mest utenpå, må jeg også si at jeg har hatt en fin virkning på helsen også, noe som tross alt var viktigst for meg, sier hun.

– Jeg merker at jeg har fått mye mer energi og overskudd, selv om jeg hverken har forandret aktivitetsnivå eller kosthold. Jeg lever rimelig sunt, akkurat som før.

– Det er bare Cavi-Lipo-ma-

TO TIMER: Det er tiden Vibeke Ones Thorstensen trenger på å behandle kundene sine. Hun bruker i tillegg de hvite «støvlene» som gir en kraftig massasje til lymfesystemet, og øker uttransporteringen av det ødelagte fett fra kroppen.



Her kan du behandles

Behandling med Cavi-Lipo tilbys ved flere klinikker rundt om i landet. Du finner en oversikt på nettsiden: www.cavi-lipo.no

Pris pr. behandling er ca. 1500 kr for en time, ca. 2700 kr for en behandling på to timer. Det er vanlig med én til seks behandlinger, og man kan få en pakkepris.

Etter- eller vedlikeholdsbehandlinger skal ikke være nødvendig. Fettcellene skal bli fjernet permanent, og du skal ikke legge på deg igjen i det behandlede området.

Hvem kan ikke behandles?

- Behandlingen skal være uten bivirkninger, men du kan likevel ikke behandles med apparatet hvis du:
 - Er gravid eller får IVF-behandlinger
 - Har pacemaker
 - Er diabetiker
 - Lider av kreft, epilepsi eller blodsykdom
 - Har sår eller infeksjoner i behandlingsområdet.
 - Har «ølvom»; den store, faste magen som mange menn og etter hvert også mange kvinner har utviklet. Dette kommer av at fett har lagt seg rundt innvollene i magen og presser disse utover. Fettet må være mykt for at ultralydbølgene kan trenge gjennom det.

skinen jeg kan takke for det som har skjedd. Dette har vært veldig bra for meg. Derfor vil jeg gjerne at andre også skal få vite om denne behandlingen. Det er ikke nødvendigvis så mye som skal til for å få et flott resultat, både når det gjelder helse og utseende.

Gir en kickstart

Vibeke Ones Thorstensen er utdannet sykepleier.

–Jeg er veldig opptatt av forebygging når det gjelder helse. Cavi-Lipo-behandlingen gir lymfedrenasje og virker dermed som en avgiftning på kroppen. Den virker også slankende, og det er morsomt å se på kundene når de får se før- og etterbildene av seg selv.

–Men det jeg synes er viktig med denne behandlingen, er at

den fungerer som en skikkelig kickstart til et sunnere liv. Når du ser et så tydelig resultat etter bare et par timer på behandlingsbenken, blir du inspirert til å gjøre ditt til at det skal fortsette.

Det anbefales sterkt å trene minimum en halv time, helst en time, etter behandlingene. Det skal hjelpe lymfesystemet til å fjerne fett som er blitt frigjort, fra kroppen.

Resultatene etter en behandling viser seg i løpet av flere dager etterpå, fordi kroppen kan bruke tid på å kvitte seg med det frigjorte fett.

Noen vil kanskje være engs-

► **LEKKERT:** Den lekre kjolen har lenge ligget innerst i skapet, flere numre for liten. Nå gleder Anita seg til å bruke den igjen på første fest.

telige for at fett skal flyte omkring i kroppen, med hensyn til for eksempel kolesterol.

–Ingen fare: Fettet som blir ødelagt, blir behandlet i kroppen på samme måte som fett i maten vi spiser, hevder Vibeke Ones Thorstensen.

–Jeg pleier å si at den som tåler å spise pinnekjøtt, tåler dette.

◆ hjemmet@egmont.com